

TO BJATEK Vás pozýva na jednodňovú turistickú akciu

ROKOŠ, UHROVSKÝ HRAD, UHROVEC
22.6. 2019 (sobota)



Informácie o oblasti:

Vrch **Rokoš** (1010 m) sa nachádza v južnej časti Strážovských vrchov, je unikátna prírodná lokalita, ktorá sa radí medzi Územia európskeho významu. Vrch sa vyznačuje prekrásnou divokou prírodou, je zalesnený, preto nie je vyhliadkové miesto. Na nižšie položených lúkach rastie viacero vzácnych druhov orchideí a tam sú pekné výhľady. Na jednej z lúk pár minút chôdze od vrcholu stojí pamätník slávnych rodákov z neďalekej obce Uhrovec – Ľudovíta Štúra a Alexandra Dubčeka.

Zrúcanina **hradu Uhrovec** sa rozprestiera na kopcoch Strážovských vrchov. Tento hrad sa vďaka nevelmi strategickej polohe obyčajne nestával dejiskom bojov, a tak je dnes pomerne dobre zachovaný. V súčasnosti na hrade prebieha rozsiahla rekonštrukcia spojená s archeologickým prieskumom. V **Uhrovci** sa nachádza rodný dom Ľ. Štúra a A. Dubčeka. Je to snáď zvláštna náhoda, že Ľudovít Štúr a Alexander Dubček, dvaja muži patriaci k najvýznamnejším osobnostiam slovenských dejín, sa narodili nielen v jednej obci – v Uhrovci, ale dokonca v jednom dome. Tento pamiatkovo chránený dom pochádzajúci z 18. storočia je dnes v správe Trenčianskeho múzea, ktoré tu zriadilo expozíciu venovanú dielu a odkazu oboch pánov. Expozícia neopomína ani obdobie detstva a mladosti Ľudovíta Štúra, preto sa z nej možno dozvedieť i čo-to z bežného života v horami obklopenej západoslovenskej obci v prvej polovici 19. storočia.

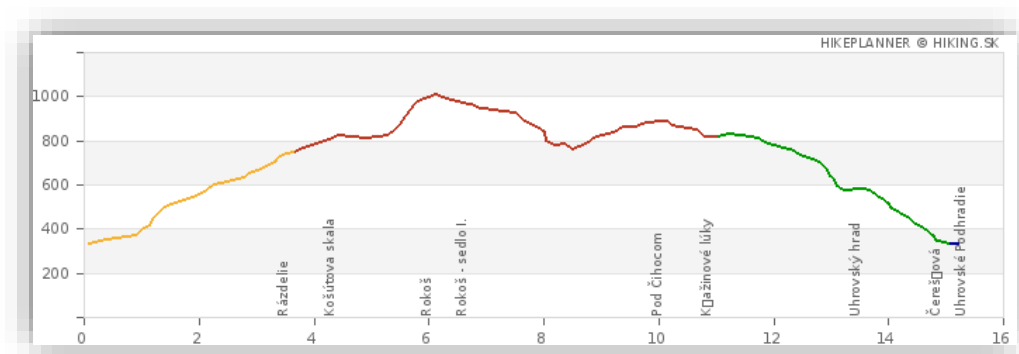
Turistické trasy:

Trasa A: Omastiná – vrch Rokoš – Uhrovské Podhradie

Dĺžka trasy: 16,5 km, celkové stúpanie 915 m, celkové klesanie 930 m, trvanie 6:05 h











Miesto, m n.m. a čas	Značka	Vzdialenosť úseku	Stúpanie na úseku	Klesanie na úseku
Omastiná (335) 0:00 - sedlo Rázdelie (745) 1:40	žltá	3.6 km	420 m	10 m
Sedlo Rázdelie (745) 1:40 - Košútova skala (825) 2:10	červená	0.8 km	80 m	0 m
Košútova skala (825) 2:10 - Rokoš (1 010) 3:10	červená	1.7 km	215 m	30 m
Rokoš (1 010) 3:10 - pamätník Štúra a Dubčeka (975) - Rokoš (1 010) 3:30	červená	1,2 km	0 m	45 m
Rokoš (1 010) 3:30 - Rokoš - sedlo (945) 3:40	červená	0,8 km	0 m	20 m
Rokoš - sedlo (945) 3:40 - Pod Čihocom (890) 4:35	červená	3,2 km	155 m	210 m
Pod Čihocom (890) 4:35 - Kňažinové lúky (820) 4:50	červená	0,9 km	5 m	75 m
Kňažinové lúky (820) 4:50 - Uhrovský hrad (575) 5:25	červená	2,6 km	40 m	285 m
Uhrovský hrad (575) 5:25 - Uhrovské Podhradie (320) 6:05	zelená	1,8 km	0 m	255 m

Výškový profil trasy A

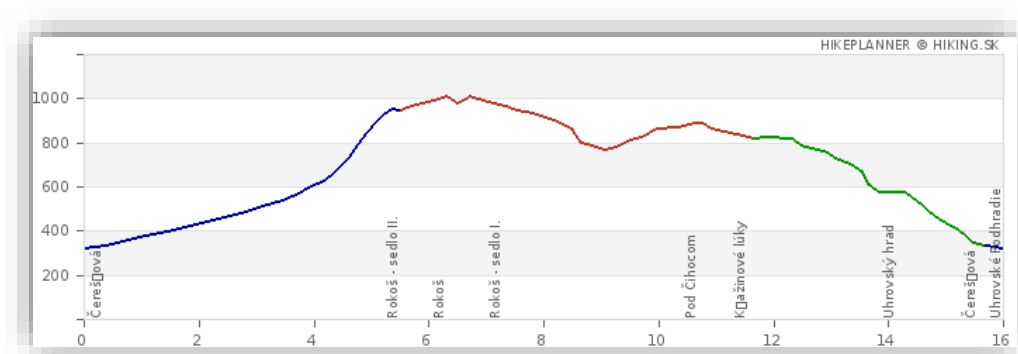


Trasa B: Uhrovské Podhradie – vrch Rokoš – Uhrovské Podhradie

Dĺžka trasy: 15,5 km, celkové stúpanie 905 m, celkové klesanie 895 m, trvanie 4:55 h







Miesto, m n.m. a čas	Značka	Vzdialenosť úseku	Stúpanie na úseku	Klesanie na úseku
Uhrovské Podhradie (320) 0:00 - Čerešňová (330) 0:10	 modrá	0.4 km	10 m	0 m
Čerešňová (330) 0:10 - Rokoš - sedlo (965) 1:55	 modrá	5.1 km	615 m	0 m
Rokoš - sedlo (965) 1:55 - Rokoš (1 010) 2:10	 červená	0.6 km	45 m	0 m
Rokoš (1 010) 2:10 - Pamätník Štúra a Dubčeka (975) 2:15	 červená	0.2 km	0 m	35 m
Pamätník Štúra a Dubčeka (975) 2:15 - Rokoš (1 010) 2:20	 červená	0.2 km	35 m	0 m
Rokoš (1 010) 2:20 - Sedlo pod Rokošom (945) 2:30	 červená	0.6 km	0 m	45 m
Rokoš - sedlo (945) 2:30 - Pod Čihocom (890) 3:25	 červená	3.2 km	155 m	210 m
Pod Čihocom (890) 3:25 - Kňazínové lúky (820) 3:40	 červená	0.9 km	5 m	75 m
Kňazínové lúky (820) 3:40 - Uhrovský hrad (575) 4:15	 zelená	2.6 km	40 m	285 m
Uhrovský hrad (575) 4:15 - Uhrovské Podhradie (320) 4:55	 zelená	1.4 km	0 m	245 m

Výškový profil trasy B

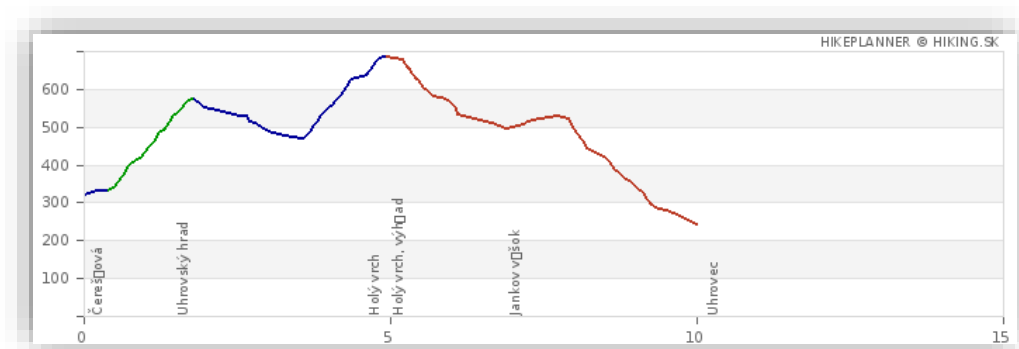


Trasa C: Uhrovské Podhradie – hrad Uhrovec – Uhrovec (prehliadka rodného domu Štúra a Dubčeka), osobné voľno

Dĺžka trasy: 10,5 km, celkové stúpanie 555 m, celkové klesanie 630 m, trvanie 3:30 h

Miesto, m n.m. a čas	Značka	Vzdialenosť úseku	Stúpanie na úseku	Klesanie na úseku
Uhrovské Podhradie (320) 0:00 - Čerešňová (330) 0:10	 modrá	0.4 km	10 m	0 m
Čerešňová (330) 0:10 - Uhrovský hrad (575) 0:55	 zelená	1.4 km	245 m	0 m
Uhrovský hrad (575) 0:55 - Holý vrch (685) 2:00	 modrá	3.1 km	240 m	130 m
Holý vrch (685) 2:00 - Holý vrch výhľad (650) 2:10	 červená	0.4 km	10 m	45 m
Holý vrch, výhľad (650) 2:10 - Jankov vršok (515) 2:40	 červená	1.9 km	30 m	165 m
Jankov vršok (515) 2:40 - Uhrovec (245) 3:30	 červená	3.2 km	20 m	290 m

Výškový profil trasy C



Organizácia akcie:

Odchod autobusu od NBS Slovanská ulica o 7.30 h, príchod do Uhrovského Podhradie a následne do Omastinej o 10 h. Predpokladaný odchod z Uhrovského Podhradie a následne z Uhrovca o 18.00 h, príchod do Bratislavy o 20.30 h.

Mapa: č. 1075 Strážovské vrchy, Trenčín 1:50 000

Predpokladané náklady:

Predpokladané náklady za dopravu sú **14,- eur / osoba**.

V prípade neúčasti na akcii sa v najhoršom prípade záloha nevracia. Je možnosť nájsť si za seba náhradníka. V každom prípade to oznámte garantom.

Linky: <http://www.uhrovec.sk/turista.html>

Občerstvenie: na turistické trasy A, B je potrebné vziať si dostatok pitia a jedla so sebou, občerstvenie je až na konci – na hrade. Na trase C je možnosť stravovania v obci Uhrovec, napr. <http://www.lamanana.sk/>

Záujemcovia sa môžu prihlásiť do **3. júna 2019** vyplnením formulára nižšie. *V prihláške môžete nezáväzne uviesť, o ktorú trasu máte záujem.*

Na spoločné zážitky v letnej prírode sa tešia a zdravia garanti

Dušan Čunderlík - 0904 804 915 a Maja Cabadajová - 0903 572 554.